



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Raue, Jürgen

Verein: Hagen

Startnummer: 1535

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:31

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 136 Punkte