



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Blume, Karin

Verein: Skiclub Halver

Startnummer: 1620

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:52:22

Geschwindigkeit: 6,94 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 133 Punkte