



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Frank, Renate

Verein: Skigemeinschaft Ennepetal

Startnummer: 1596

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:53:23

Geschwindigkeit: 6,88 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 132 Punkte