



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Sauer, Sabine

Verein: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Startnummer: 1558

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:54:08

Geschwindigkeit: 6,83 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 131 Punkte