



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Dierkes, Anette

Verein: LG Bauerkamp e.V. Warburg

Startnummer: 1623

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:54:11

Geschwindigkeit: 6,83 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 131 Punkte