



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

**Braun, Freia**

Verein: LG Bauenkamp

Startnummer: 1621

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:54:19

Geschwindigkeit: 6,82 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 131 Punkte