



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Kriebel, Ralf

Verein: Attendorn

Startnummer: 1527

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:54:49

Geschwindigkeit: 6,79 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 130 Punkte