



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Flick, Lothar

Verein: Skigemeinschaft Ennepetal

Startnummer: 1537

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:55:10

Geschwindigkeit: 6,77 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 130 Punkte