



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Hamann, Helfried

Verein: Schalksmühle

Startnummer: 1526

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:56:12

Geschwindigkeit: 6,71 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 129 Punkte