4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Grote, Thorsten

Verein: Lauftreff Hagen-Emst
Startnummer: 7506

Strecke: 7,25 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:05:57

Geschwindigkeit: 6,60 km/h

Höhenmeter auf: 269
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 74 Punkte