



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Münse, Hans-Werner

Verein: Turbo Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 1512

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:56

Geschwindigkeit: 6,56 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 126 Punkte