



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Seufzer, Kai-Uwe

Verein: ESCHA

Startnummer: 1541

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:00:55

Geschwindigkeit: 6,45 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 124 Punkte