



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Specht, Klaus

Verein: Turbo Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 1524

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:00:56

Geschwindigkeit: 6,45 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 124 Punkte