



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Arnzen, Conny

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 1549

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:01:13

Geschwindigkeit: 6,43 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 124 Punkte