



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Budny, Ingrid

Verein: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.

Startnummer: 1639

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:01:49

Geschwindigkeit: 6,40 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 123 Punkte