



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

**Schellenberger, Manfred**

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 1508

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:01:57

Geschwindigkeit: 6,40 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 123 Punkte