



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

groll, frank

Verein: wt-soest

Startnummer: 2513

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:06:01

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 237 Punkte