



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Ritter, Sigrid

Verein: Turbo Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 1618

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:03:21

Geschwindigkeit: 6,32 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 121 Punkte