



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Schmidt, Wilhelm

Verein: Laufftreff Hagen-Emst
Startnummer: 7510

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:06:58

Geschwindigkeit: 6,27 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 73 Punkte