



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Birke, Volker

Verein: BTC-Herne
Startnummer: 2005

Strecke: 18,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 2:02:39

Geschwindigkeit: 8,81 km/h

Höhenmeter auf: 640
Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 243 Punkte