



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Koslowski, Siegfried

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 1503

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:03:58

Geschwindigkeit: 6,29 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 121 Punkte