4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Thöne, Silke

Startnummer: 1610

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:06:02

Geschwindigkeit: 6,19 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 119 Punkte