



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Becker, Gerda

Verein: Skiclub Schwerte

Startnummer: 1588

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:04:14

Geschwindigkeit: 6,28 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 121 Punkte