



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

fahrenholt, inge

Verein: wt-soest

Startnummer: 1570

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:04:45

Geschwindigkeit: 6,25 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 120 Punkte