



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

**Nigbur, Karin**

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 1599

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:05:50

Geschwindigkeit: 6,20 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 119 Punkte