



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Wall, Hans

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 1501

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:05:51

Geschwindigkeit: 6,20 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 119 Punkte