



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Heringhaus, Anette

Verein: Skigemeinschaft Ennepetal

Startnummer: 7546

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:07:11

Geschwindigkeit: 6,47 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 73 Punkte