



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Slowy, Rainer

Verein: T.V. Friesen Telgte

Startnummer: 2001

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:12:56

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 224 Punkte