



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Herrmann, Corinna

Verein: TV Hemer

Startnummer: 1569

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:07:04

Geschwindigkeit: 6,14 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 118 Punkte