



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

rehms-westerfeld, helga

Verein: wt-soest

Startnummer: 1571

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:07:59

Geschwindigkeit: 6,09 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 117 Punkte