



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Abel, Eva

Verein: SG Ennepetal

Startnummer: 7556

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:07:10

Geschwindigkeit: 6,25 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 73 Punkte