



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

jander, margrit

Verein: wt-soest

Startnummer: 1554

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:08:01

Geschwindigkeit: 6,09 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 117 Punkte