



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Kießling, Claudia

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 1545

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:08:51

Geschwindigkeit: 6,05 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 116 Punkte