



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Kentsch, Peter

Verein: Laufftreff Ense

Startnummer: 2561

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:13:41

Geschwindigkeit: 8,08 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 223 Punkte