



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Ponza, Sylvia

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 1576

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:10:12

Geschwindigkeit: 5,99 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 115 Punkte