



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Staschewski, Peter

Verein: Röntgenwalker Lennep

Startnummer: 2000

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:16:55

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 218 Punkte