



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Arlt, Renate

Gesamt-Zeit: 2:11:11

Geschwindigkeit: 5,95 km/h

Startnummer: 1604

Strecke: 13,00 km

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Nordic Walking

Leistungswert: 114 Punkte