



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Drees, Sylvia

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 1551

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:11:15

Geschwindigkeit: 5,94 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 114 Punkte