



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Drees, Frank

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 1504

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:12:26

Geschwindigkeit: 5,89 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 113 Punkte