



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Polle, Reinhold

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS Hilstrup

Startnummer: 2003

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:19:43

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 213 Punkte