



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Patent, Silvia

Verein: TuS Neuenrade / Fit on Feet

Startnummer: 7017

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:23

Geschwindigkeit: 6,05 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 71 Punkte