



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Kirsch, Helga

Verein: SV Menden

Startnummer: 2031

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:14:09

Geschwindigkeit: 8,05 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 222 Punkte