



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

betz, daniel

Verein: wt-soest

Startnummer: 2510

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:18:38

Geschwindigkeit: 7,79 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 215 Punkte