



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Olk, Hartmut

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 2507

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:19:08

Geschwindigkeit: 7,76 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 214 Punkte