



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Arlt, Roland

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 2523

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:19:52

Geschwindigkeit: 7,72 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 213 Punkte