



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Bajorat, Marina

Verein: TvK Kierspe

Startnummer: 1607

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:16:09

Geschwindigkeit: 5,73 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 110 Punkte