



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Graw, Daniel

Verein: Westfalia Herne

Startnummer: 2008

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:15:46

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 219 Punkte