



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Hälker, Susanne

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS Hilstrup

Startnummer: 2023

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:23:14

Geschwindigkeit: 7,54 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 208 Punkte