



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

manske, martina

Verein: wt-soest

Startnummer: 2029

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:23:29

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 208 Punkte