



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Schröder, Karlheinz

Verein: SG-DO-Süd
Startnummer: 2555

Strecke: 18,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 2:17:49

Geschwindigkeit: 7,84 km/h

Höhenmeter auf: 640
Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 216 Punkte